

# 关怀社会



## 恒生乒乓球学院

计划时期: 2001年至今

计划目的: 培育及协助年轻乒坛新星，以及鼓励公众参与体育运动强身健体，培养健康的生活习惯。

合作机构: 香港乒乓总会

计划受众: 5至16岁的儿童及青少年、运动员、教练及公众

计划详情: 学院提供专业培训课程及计划，培育及协助年轻乒坛新星，长远在体育运动上追求理想。

计划成效: 自1991年起，恒生银行与香港乒乓总会合作支持本港的乒乓球发展。「恒生乒乓球学院」成立以来孕育逾65,000位学员、当中140人成为香港代表队或香港青少年队队员，学院并举办超过7,700项活动，惠及超过41万人。代表香港出战东京奥运会的六位正选球员中，包括女子团体铜牌球员杜凯琹、李皓晴、苏慧音、男子球员黄镇廷及林兆恒五位健儿皆毕业于「恒生乒乓球学院」。香港乒乓球运动员在东京奥运会女子团体赛事摘下铜牌，打破香港有史以来在奥运会比赛同类项目中的最好成绩，恒生对健儿取得佳绩感到尤其振奋。



# 关怀社会



## 恒生支持本港乒乓球发展30年

有人说「二十是弱冠之年，三十而立」，按照古代仪式，20岁时行冠礼，标志着已长大成人；到了30岁，更是人生的黄金时间，向着目标奋斗。的确，20至30年间可以成就出许多人与事。孕育生命不易，要孕育世界级运动员更加来之不易，必须经过长达8至12年有系统的全职训练，所付出的血汗、泪水和资源不可胜数。

今年，香港共派出6名正选乒乓球运动员出战东京奥运（另有2名后备），在正选球员当中有5人皆为「恒生乒乓球学院」毕业生。



## 「恒生乒乓球社区发展计划」培养青少年潜能和坚毅精神

30年前（1991年），香港乒乓总会联同香港康体发展局推出为期三年的乒乓球社区发展计划。向来积极为年轻人提供机会、为本港社会注入可持续发展动力的恒生银行，拨款港币175万元大力支持，并命名为「恒生乒乓球社区发展计划」，期望让青少年人透过乒乓球训练订立个人目标、培养锲而不舍的奋斗精神，同时丰富成长及人生经验。此外，为本港各区人士接受乒乓球训练的机会，从中挑选有潜质的好手组成精英班底参加赛事，培育土生土长乒坛的新秀亦是计划的目标。

为吸引更多人尤其青少年参与乒乓球活动，计划增设学童级别奖章奖励计划，以便更有系统地挑选新力军。30年前在这计划下，香港第一个乒乓球球员排名榜诞生，清楚列出各球手在各项赛事的表现，最佳球员获得参加海外比赛的机构，而最终目标是培育他们为加入香港代表队而铺路。

# 关怀社会



## 「恒生乒乓球学院」培育奥运选手

今年代表香港出战东京奥运的6名正选球员中，有5人包括黄镇廷、杜凯琹、李皓晴、苏慧音及林兆恒皆为「恒生乒乓球学院」毕业生。「恒生乒乓球学院」于2001年由香港乒乓总会主办，恒生银行全力支持，并获康文署资助，旨在从多个范畴发掘、培育乒坛新秀及相关人才；学院为运动员、教练及技术人员提供高质素的培训与技术等支援，又致力推广运动教育。「恒生乒乓球学院」自成立以来孕育逾65,000名学员；现役港队乒乓球员有28人，当中17人曾接受学院的培训。

## 港队乒乓选手备战奥运的心态

世界排名第19、乒乓港队大师兄黄镇廷将参加奥运三个项目，包括男子单打、男子团体和混合双打。黄镇廷接受访问时指以争取奖牌为目标，至于如何备战？他表示：「我集中加强体能训练，以应付三项比赛所需的运动量。另外，我每天亦加入混双训练。」面对疫情，已完成接种两针2019冠状病毒病疫苗的黄镇廷以平常心对待。黄镇廷12岁时加入「恒生乒乓球学院」精英队，除了技术水平有所提升，更宝贵的是获得许多比赛实战经验，他18岁时成为全职运动员。

伙拍黄镇廷参加男女混合项目、世界排名第15的杜凯琹，于2016年已登上里约奥运大舞台。她拥有丰富实战经验，有近七、八个月时间身处内地集训，跟随中国国家队训练，感觉进步不少。杜凯琹分享指：「特别是混双和团体项目，对于自己的期望更大。备战方面，我特别加强进行混双及双打训练，希望加强队友之间的默契和团结。」

# 关怀社会



## 港队乒乓选手备战奥运的心态

今年23岁、首次踏足奥运的苏慧音于2006年加入「恒生乒乓球学院」精英队训练，让她认识不少志同道合的好友，在乒乓路上彼此激励、互相启发。苏慧音参加奥运女子单打和女子团体两个项目：「由于疫情，今年没有机会参加比赛，因此现时的训练会抱住更加严肃的心情，对自己的整体要求更高，希望加强面对逆境的抗压能力。」苏慧音平时爱看书和电视剧减压。

另一名年轻奥运选手、15岁已经决定要做全职运动员的林兆恒，亦是首次参加奥运。他今年在全港公开乒乓球单项锦标赛决赛，以3比1击败大师兄黄镇廷。东京奥运因疫情延期一年，对林兆恒反而是件好事，因为多了一年时间备战。林兆恒表示：「在心态上，我以放松心情迎战，由于第一次参加，我抱着一份学习的心态与对手比赛。」

不论港队乒乓球手的奥运成绩如何，他们刻苦锻炼、坚毅不屈的体育和拚搏精神令人敬佩。植根香港88年的恒生银行深信，运动员的宝贵特质对个人发展的重要性，更加希望本港市民透过运动变得更健康，加强社会的凝聚力。恒生衷心地为一班香港奥运选手打气，期望他们在国际乒乓球坛发光发亮，为香港缔造更多佳绩。

